

COURS D'ANGLAIS

LA SAULCE : Association « **Saulcetièrre Sportive et Culturelle** »
Salle des Associations – Avec Claire
Mercredi : 19h/20h – Collégiens et Ados si demande et
20h/21h – Adultes
04.92.54.23.05 – 04.92.54.28.77

CHANT/CHORALE

LA SAULCE : Chorale « **L'Eau Vive** » – Chanson Française
Mardi : 20h15/22h15 – Foyer familial – Philippe et Béatrice Laquebe
06.20.50.61.99 – leauvive05@free.fr – <http://choral-leau-vive05.fr>

MUSIQUE

LA SAULCE : Association « **Saulcetièrre Sportive et Culturelle** »
Lundi : 17h /20h – Guitare – Salle des associations
Gilbert : 04.92.54.23.05 – 04.92.54.26.40 – 04.92.54.28.77

TALLARD : École de Musique

Communauté d'Agglomération « Gap – Tallard – Durance ».
Éveil musical de 5 à 6 ans.
Formation musicale / Piano / Violon-alto / Violoncelle / Batterie /
Accordéon / Saxophone / Guitare / Flûte traversière / Cuivres
(trompette, tuba, trombone) / Chant.
Reprise des cours à partir du 10 Septembre – 1er étage, Bâtiment
Communautaire à Tallard – Informations : 04.92.54.16.66 –
colette.bard@agglo-gap.fr
Inscriptions le 05 Septembre : 14h/19h – le 06 Septembre : 16h/19h
et le 07 Septembre : 16h/18h à l'école de musique à Tallard.



Office de Tourisme Communautaire
« Gap-Tallard-Vallées »

Bureau touristique de Tallard

Entrée du Château – 05130 Tallard
Tel : 04.92.54.04.29

L'office de tourisme vous accueille :

► **Toute l'année**

Du lundi au samedi : 9h/13h
Sauf jours fériés

*L'office de tourisme décline toute responsabilité en
cas de modifications des informations fournies par
les structures organisatrices*

Tallard et Les Villages Perchés

Guide des activités Sportives et Culturelles

Enfants, Ados, Adultes
À pratiquer toute l'année

**ANNÉE
2018 – 2019**

*Guide proposé par
L'Office de Tourisme à Tallard*

Mis à Jour
le 03 Septembre 2018

DANSE

CHATEAUVIEUX : DANSE ROCK SWING

Association « Chateaugym »

Mardi : 20H/21H – Avec Morgan

Samira Moreau : 06.07.45.77.87 – samira.moreau@orange.fr

LA SAULCE : MODERN JAZZ

Association « Saulcetièrre Sportive et Culturelle »

Lundi : CP/CE1 : 17h/18h – CE/CE2 : 18h/19h – Adultes : 19h/20h30

Mercrredi : MS/GS : 10h/11h

Vendredi : CM1/CM2 : 17h/18h – Pré-Ados : 18h/19h

Ados : 19h/20h30

Anne – Au foyer familial – 04.92.54.23.05 – 04.92.54.28.77

PELLEAUTIER : TANGO argentin : « Tango Passion »

Jeudi : 19h/23h – Salle polyvalente

Un jeudi par mois, enseignement par un maestro : Mauricio Borgarello et Moira Daloia.

Jean-Pierre : 06.85.10.95.32 – Domie : 06.81.51.58.87 et

Carole : 06.60.99.41.05 – tango.passion@laposte.net

– <http://tangopassion.over-blog.fr>

PELLEAUTIER : ATELIER DE ROCK'N'ROLL

Association « Ricochet Danse »

Mardi : Rock'n roll : 19h/21h – Salle polyvalente

Mme Eynaud : 06.71.53.45.31 – vero.eynaud@orange.fr

DANSE FOLKLORIQUE

TALLARD : « La Taïole »

Jeudi : À partir de 19h30 – Salle polyvalente – Adultes et enfants, débutants et confirmés – Activités dentelles : prendre contact avec l'association – Démarrage du chemin des crèches le 15 Décembre avec inauguration et déambulations à partir de 18h30, départ de la mairie.

S. Delval : 06.78.03.00.17 – J.C. Gillon : 04.92.54.28.52

lataiole@free.fr – www.lataiole.fr

MINI TRAMPOLINE

LA SAULCE : Association « Saulcetièrre Sportive et Culturelle »

Lundi : 19h30/20h30 – Foyer familial – Ados / Adultes

04.92.54.23.05 – 04.92.54.28.77

IAIDO

LA SAULCE : Association « Saulcetièrre Sportive et Culturelle »

Mardi : 18h30/19h30 – Au gymnase – Jean Roch

04.92.54.23.05 – 04.92.54.28.77

GYM / PILATES / ZUMBA

STRECH / QI-QUONG

CARDIO BOXING – Adultes

CHATEAUVIEUX : Association « Chateaugym »

Lundi : Gym : 18h30/19h30 – Avec Lydie

Mardi : Gym : 18h30/19h30 – Avec Sophie

Mercrredi : Stretching /Pilates: 18h30/19h30 – Avec Manira

Samira Moreau : 06.07.45.77.87

mairie.chateauvieux05@wanadoo.fr

ESPINASSE : A.G.V. du Val Durance - www.ffepgv.org

- Centre socio-culturel :

Mardi : 10h30/11h30 : Gym Séniors

Mardi : 18h/19h : Gym Pilates

Mardi : 19h/19h45 : Zumba

Vendredi : 10h30/11h30 : Gym Séniors

Pdte : Mélanie Masurier : 06.84.37.97.76 – melani.masurier@gmail.com

Secrétaire : Nathalie Beaux : nathalie.beaux-chaine@bbox.fr

LA SAULCE : Association « Saulcetièrre Sportive et Culturelle »

- Au foyer familial :

Lundi : Gym d'entretien : 9h30/10h30 – Avec Célia

Mardi : Gym douce : 9h30/10h30 – Avec Célia

Mardi : Renforcement musculaire : 19h/20h – Avec Christine

Jeudi : Gym tonique : 19h/20h – Avec Célia

Jeudi : Pound : 20-21h – Avec Célia

Vendredi : Pilate : 9h30/10h15 – Avec Virginie

- Au gymnase :

Mercrredi : Zumba : 19h/19h45 – Avec Virginie

Mercrredi : Pilate : 19h45/20h30 – Avec Virginie

04.92.54.23.05 – 04.92.54.28.77

NEFFES : Association « Dynamique Neffoise »

À la salle des fêtes - Avec Karine Loisy (de la FFEPGV)

Mardi : Multi-Gym : 18h30/19h30

Jeudi : Pilates : 18h30/19h30

Présidente Françoise Mioulane : 06.64.32.57.20

francoise.mioulane@gmail.com

NEFFES : A.G.V. du Val Durance – www.ffepgv.org

Mercrredi : Qi - Gong : 18h30/19h30 – École de Neffes

Pdte : Mélanie Masurier : 06.84.37.97.76 – melanie.masurier@gmail.com

Secrétaire : Nathalie Beaux : nathalie.beaux-chaine@bbox.fr

REMOLLON : A.G.V. du Val Durance - www.ffepgv.org

Mercrredi : Cardio Boxing : 19h45/20h45 – Centre socio-culturel

Pdte : Mélanie Masurier : 06.84.37.97.76 – melanie.masurier@gmail.com

Secrétaire : Nathalie Beaux : nathalie.beaux-chaine@bbox.fr

TALLARD : A.G.V. du Val Durance - www.ffepgv.org

- Salle polyvalente :

Lundi : Cardio Boxing : 20h/21h

Mardi : Gym Pilates : 8h/9h

Mardi : Multi - Gym : 9h/10h

Jeudi : Gym Douce : 17h30/18h30

Vendredi : Gym Strech : 9h/10h

- École St-Exupéry :

Mardi : Qi-Gong : 18h30/19h30

Jeudi : Zumba : 18h45/19h30

Jeudi : Gym Pilates : 19h30/20h30

Pdte : Mélanie Masurier : 06.84.37.97.76 – melani.masurier@gmail.com

Secrétaire : Nathalie Beaux : nathalie.beaux-chaine@bbox.fr

JUDO

TALLARD: Judo club JCCT – Salle polyvalente

Mercrredi : 5/6ans : 17h30/18h30 – 7/8ans : 18h30/19h30

+ De 9ans/ados : 19h30/20h30 – Adultes : 19h30/21h

06.15.32.65.27 – corinne.chaboud@gmail.com

CAPOIERA

LA SAULCE : Association « Saulcetièrre Sportive et Culturelle »

Mardi et Vendredi – Au gymnase

4/6 ans : 17h/18h – 6/10 ans : 18h/19h – Ados/adultes : 19h/20h30

Romain : 04.92.54.23.05 – 04.92.54.28.77

TENNIS

TALLARD : Association « Tallard Tennis Club »

Cours individuels, collectifs et stages pour les enfants et les adultes – Terrain de tennis de Tallard, Avenue de Provence.

Stéphane Raffalli : 06.14.69.30.14 – tennisclub.tallard@gmail.com

YOGA

CHATEAUVIEUX : Association « Chateaugym »

Mercrredi : 19h30/20h45 – Avec Véronique

Samira Moreau : 06.07.45.77.87 – samira.moreau@orange.fr

LA SAULCE : École de Yoga

Cours pour adultes et enfants – Rue de la Charreirasse

J.P Niaulon : 06 74 00 92 97 – yogaip@laposte.net

www.yogaenfantsadultes.com/2016/08/la-rentree-du-yoga.html

FOOTBALL

LA SAULCE :

- Entraînements :

Lundi et Mercredi : 17h30/18h30 – U7-U9

Mardi et Jeudi : 18h15/19h45 – U11

Mercredi et Vendredi : 18h30/20h – U14-U16

Mercredi et Vendredi : 20H/21H30 – U19-Sénior Masculine

Jeudi : Gardien : 18h – U9-U11 et 19h – U14-U16-Sénior Féminine

- Matches :

Samedi matin : U11

Samedi AM : U7-U9-U19-Sénior Féminine

Dimanche matin : U14-U16

Dimanche AM : Sénior Masculine

Label district formations des jeunes – Tous les entraîneurs sont diplômés

Pdt : M. Paris Stéphane : 06.12.43.23.59 – fclasaulce@gmail.com

ASF TALLARD : Au stade municipal ou au gymnase du collège

Accueil des enfants garçons et filles de 5 ans et demi à 13ans

Mercredi : 14h/19h30 et Vendredi : 17h/21h : Entraînements en

fonction des catégories

Samedi matin ou après-midi ou Dimanche matin : Matches/tournois

Contact : asftallard@gmail.com – <http://asftallard.e-monsite.com/>

ÉQUITATION

BARCILLONNETTE : CEFTER PACA

Centre École de Formation Equestre – Préparation aux examens fédéraux, compétitions, carrière, dressage, sauts d'obstacles, parcours cross, promenades, manège couvert – 04.92.54.24.62
cefter-paca@wanadoo.fr – www.cefter-paca.com

JARJAYES : Poney club de Gap – Jarjays

Équitation pour petits et grands, loisir ou compétition, en carrière et en extérieur (balade) avec une cavalerie adaptée, dressage, jeux, obstacle, cross, voltige, travail à pied... Pension (extérieur ou box) Travail pour vos chevaux de loisirs ou de sport, pour l'entretien ou pour vous accompagner dans leur apprentissage.

Mercredi matin : Baby poney : 3/5ans (groupe de 4 enf. Max)

Mélanie Desfarges : 06.63.14.90.57 – 04.92.54.33.50

melanie.desfarges@neuf.fr –

<http://centre-equestre-gapijarjays.webnode.fr/>

PELLEAUTIER : Les Chevaux du Lac – Équitation de la Légèreté

Chevaux au Col du Villard et Poneys au bord du lac de Pelleautier Promenades cheval et poney (dès 18 mois), rando journée & plusieurs jours, sorties famille, stages, nage, sorties dans la neige, rando de nuit... 06.83.44.42.23 - <http://www.facebook.com/chevauxdulac>
chevauxdulac@orange.fr – <http://chevauxdulac.simplesite.com>

PELLEAUTIER : Poney club de Pelleautier – École d'équitation

Enfants et adultes, de l'initiation à la compétition. Poney club à partir de 3 ans, stages à partir de 6 ans, école d'attelage, pension chevaux, manège couvert, marcheur, 2 carrières, paddocks Chevaux et Poneys – La Meyrie - Côte de Pelleautier – 06.60.53.70.61
magdestal@gmail.com – www.poneyclubdepelleautier.e-monsite.com

SIGOYER : Les écuries de Céuze – Serre la garde

Équitation et attelage – Cours particuliers ou en duo à partir de 10 ans – Balade et randonnée – Débourage – Travail du cheval monté et attelé. Développer votre technique équestre et faite progresser votre cheval à votre rythme, par un enseignement basé sur la connaissance et la compréhension du dressage en connexion avec votre cheval. www.ecuries-de-ceuze.com – ecuriesdeceuze@free.fr
Christine (Équitation) : 06.25.94.20.07

Laurent (Attelage) : 06.29.88.26.43

TALLARD : Mon Ami Pierrot - Centre équestre – Poney Club

Manège couvert, initiation, perfectionnement, compétition, élevage, pension, promenades, randos – A partir de 3 ans
Le Logis Neuf – 04.92.54.19.32 - www.monamipierrot-05.ffe.com

BADMINTON

LA SAULCE : Association « Saulcetièrre Sportive et Culturelle »

- **Au gymnase :**

Lundi : 19h30/21h30 – **Ados /Adultes et Débutants**

Mercredi : 17h/19h – **7/15 ans** et 20h30/22h30 – **Ados/Adultes**

Jeudi : 19h30/21h30 – **Ados /Adultes confirmés**

Maurice et Sébastien pour les adultes – Hervé et José pour les enfants – 04.92.54.23.05 – 04.92.54.28.77

ATHLÉTISME

LA SAULCE : Association « Saulcetièrre Sportive et Culturelle »

Au gymnase :

Lundi : 16h45/18h15 – **7/11 ans**

Initiation course à pied (cross) hors stade :

Lundi : 18h15/19h30 – **Ados/Adultes**

Jean-Pierre : 04.92.54.23.05 – 04.92.54.28.77

RANDONNÉE PEDESTRE

LA SAULCE : Association « Saulcetièrre Sportive et Culturelle »

Jeudi : Sortie adultes à partir du 14 Septembre 2018

04.92.54.23.05 – 04.92.54.28.77

MARCHE NORDIQUE

BARCILLONNETTE – Les Faysses : CEFTER

Activité alliant sport de pleine nature et bienfaits de la gym d'entretien, travail des muscles et de l'endurance, bien-être.

Sur les chemins des villages perchés autour de Tallard.

Samedi : 9h30/11h – **Initiés**

Samedi : 14h/15h30 – **Débutants** : sport adapté

Engagement sur l'année ou à la séance.

Samedi 08 Septembre : Matin : Préinscription à La Saulce

Florence Delprat : 06.83.05.71.69 – flo.sportnature@orange.fr

PHOTO

TALLARD : Association « Tallard Photo Club »

Mardi : 18h30 – Salle des associations

À partir de 11 ans – Être équipé d'un appareil photo numérique.

Pdt : Pascal Hérisson : 06.80.33.16.96 – clubphoto.tallard@orange.fr

Trésorier : Robert Peigné : 06.71.98.11.36

Photographies sur www.flickr.com/photos/tallardphotoclub

COUTURE

LA SAULCE : Association « Saulcetièrre Sportive et Culturelle »

Vendredi : 14h/17h – Salle des Associations

04.92.54.23.05 – 04.92.54.28.77

PEINTURE / ARTS PLASTIQUES

LOISIRS CRÉATIFS

TALLARD : Association « Tal'Art »

Adultes qui partagent leurs passions des Arts : peinture à huile, aquarelle et pastel (*pas de professeur qui donne des cours*)

Mardi : 14h/16h et **Jeudi** : 17h/19h – Salle des Associations -

M. Paul Claude : 06.95.40.37.10

TALLARD : Association « Bout de Scrap »

Séances : 18h30/21h30 – À partir de 14 ans

Des mini-stages pour les enfants accompagnés d'un adulte seront proposés.

Ancien bâtiment communautaire – Place du Château

Salle au RDC à gauche

06.84.32.89.32 – boutdescrap@gmail.com

LA SAULCE : Association « Saulcetièrre Sportive et Culturelle »

Salle des Associations

Mercredi : Tous les 15 jours : 15h/18h et **Jeudi** : 2 fois/mois : 9h45/17h

M. Pick (*Beaux Arts*) – 04.92.54.23.05 – 04.92.54.28.77

COURS D'IKEBANA

SIGOYER : cours excentrés sur GAP : Art Floral Japonais

A partir de fin septembre ou début octobre : 1 à 2 samedi par mois 14h15/16h - SUR INSCRIPTION 3 à 4 jours avant.

À la maison des associations près de la mairie de TALLARD :

Jeudis 11 Octobre, 08 Novembre et 13 Décembre

Mme Nadine Strauch « **Art et Fleurissement** » - L'ermitage de Prachard

– 05130 Sigoyer – 06.89.84.69.13 – nadine.strauch@orange.fr

POTERIE

SIGOYER : « Terres de Sérénité »

Cours encadrés par professionnelle. Modelage et décorations cuisson four électrique. Atelier de 70m2, vente sur place.

Vendredi : 17h/18h30 – Ecuries de Céuze

Christine Dervieux : 06.25.94.20.07 – terresdeserenite@free.fr

AÉROMODELISME

LA SAULCE : « Les Ailes Saulcetières » Avion, hélicoptère, planeur.

Terrain de Gandière : 8h30 et 11h30 (sous réserve modifications)

Initiation à la pratique de l'aéromodélisme, Licence FFAM obligatoire.

De 12 ans à adultes incluant autorisation de vol et assurance

Pdt : René Meynial : 06.04.45.37.42

André Riegert : 06.11.05.25.20

<http://lesaillessaulcetières.clubeo.com>

— PÉTANQUE / GROSSES BOULES —

BARCILLONNETTE / VITROLLES : PÉTANQUE

« **La Boule du Val de Déoule** »

Jourdan Michel : 04.92.23.51.76

Céas René : 04.92.54.23.24 – rene.ceas@wanadoo.fr

LA SAULCE : BOULES

« **La Pom'Dorée – Générations Mouvement – Les Aînés Ruraux** »

Mardi : 14h/18h

Bernard Long : 06.15.44.87.30 – claudie.bernardlong@hotmail.fr

LA SAULCE : GROSSES BOULES

Club Bouliste de La Saulce

Tous les vendredis après-midi – Réservé aux sociétaires

Peyrot Régine : 04.92.54.28.01 – 06.68.69.00.23

— CARTES / JEUX DE SOCIÉTÉ —

LA SAULCE : CARTES

« La Pom'Dorée – Générations Mouvement – Les Aînés Ruraux »

Vendredi : 14h

Bernard Long : 06.15.44.87.30 – claudie.bernardlong@hotmail.fr

PELLEAUTIER/GAP : Association « Ludambule »

Animations, prêts de jeux, formations. Ludothèque itinérante des Hautes-Alpes promouvant le jeu.

09.60.18.01.88 – 06.08.04.53.26 – contact@ludambule.fr

www.ludambule.fr

— BIBLIOTHEQUES/ MEDIATHEQUES —

LA SAULCE : Bibliothèque Municipale Multimédia

Face à l'école, toute l'année :

Lundi : 16h/18h30 – Mercredi : 9h/12h et 15h/18h30

Vendredi : 16h/18h30

04.92.21.90.81 – mediatheque@lasaulce.fr

PELLEAUTIER : Bibliothèque Municipale Multimédia

Salle de la nouvelle mairie :

Mercredi : 13h30/15h – Jeudi : 16h30/18h – Vendredi : 16h30/17h30

04.92.57.99.13 – Mairie : 04.92.57.87.42

communedepelleautier@wanadoo.fr

NEFFES : Bibliothèque au Cabanon des Vignes

À côté de la mairie

Mercredi et Vendredi : 16h30/18h30 – mairie.neffes@wanadoo.fr

SIGOYER : Bibliothèque municipale

À la maison des Associations, face à l'école :

Période scolaire : Mardi 16h15/18h15 et Vendredi : 17h/19h

Vacances scolaires Toussaint, Noël et Février : Vendredi : 17h/18h

Vacances scolaires Pâques et Été : Vendredi : 18h/19h

04.92.53.63.19 – mairie.sigoyer@wanadoo.fr

TALLARD : Bibliothèque Municipale Multimédia : Livres et Vidéos

1 rue des Sapins, 05130 Tallard

Mardi : 15h/18h

Mercredi, Vendredi et Samedi : 10h/12h et 15h/18h – Fermé le

samedi après-midi pendant les vacances scolaires.

La médiathèque est ouverte à tous. La consultation des tous les équipements et documents sur place et gratuite ainsi que l'accès à internet.

Pour l'emprunt de document il vous faut une adhésion annuelle :

Gratuite pour les -18 ans ; 5€ pour les adultes de la commune et 10€ pour les adultes hors commune.

04.92.54.11.12 – bibliotheque-tallard@wanadoo.fr

VENTEROL : Gérée par la mairie – À la mairie

Lundi et Mardi : 9h/12h et 14h/17h

Jeudi : 14h/17h – Vendredi : 9h/12h

04.92.54.12.12 – mairie.venterol@wanadoo.fr

— CENTRES DE LOISIRS — — POUR ENFANTS —

ACCUEIL DE LOISIRS INTERCOMMUNAL

Ouvert aux enfants de l'intercommunalité, de 6 à 14 ans.

Vacances scolaires : Toussaint, Février, Pâques et Été.

École Saint-Exupéry de Tallard ou École Communale de La Saulce.

Activités diverses et mini-camps – Inscriptions à la semaine

06.15.64.27.60 – julien.roquet@aggl-gap.fr

TALLARD : CCAS de la Mairie : 04.92.54.10.14

Sorties sportives pour les enfants de Tallard – ccas@ville-tallard.fr

LA SAULCE : CCAS de la Mairie : 04.92.54.20.13

Sorties sportives pour les enfants de La Saulce – mairie@lasaulce.fr

